

## SPORTLER-BASEN-BAD

### Weg von Cellulite & Hüftgold und hin zur Strandfigur

Der Sommer ist da. Schon morgens strahlt die Sonne warm und hell durch die Vorhänge. Beim zur Seite rollen zieht dich der Schwung deiner unerwünschten Winterreserven zur Seite. „Da muss ich wohl bis zum Urlaub was machen“

Sexy für die Squad im Freibad: Ladys & Gents, der Sommer ist da. Schon morgens um sechs strahlt die Sonne warm und hell durch die Vorhänge deiner Bude. Nach dem zur Seite rollen, zieht dich der Schwung deiner Winterreserven an den Hüften und Schenkeln zur Seite. „Für den Einsatz im Freibad muss, das alles wieder stehen wie eine Eins“ ist dein erster Gedanke. Und schon ist das fermentieren vorbei. Wenn es doch nur eine einfachere Lösung geben würde, als jeden Tag ungewohnter körperlicher Anstrengung nachzugehen und nur Gemüsesticks zu lutschen. Was wäre das für 1 Life, endlich deinen Body für den sexy Bikini und knackige Shorts in Form zu bekommen? Wir haben hier ein paar Tipps für dich.

Gönnen Sie sich ein Sportler-Basen-Bad nach einem anstrengenden Tag oder nach starker muskulärer Beanspruchung. Ihre Muskeln und das Bindegewebe regenerieren in 40 Minuten vollständig. Sie erhalten deutlich schlankere Beine und Hüften.

### Kniewarthrose, Knieschmerzen

Millionen von Deutschen kämpfen mit Schmerzen in den Knien, den Schultern, im unteren Rücken, den Hüften, den Ellbogen, den Fingern und an anderen Körperstellen.

### Erholung für Muskeln nach einem starken Workout

Gönnen Sie sich ein Sportler-Basen-Bad nach einem anstrengenden Tag oder nach starker muskulärer Beanspruchung. Ihre Muskeln regenerieren in 40 Minuten vollständig.

### Insektenstiche lindern



Niemand mag Insektenstiche. Sie sind nicht nur unansehnlich, sie können auch unangenehm sein und jucken. Wenn Sie vergessen haben, Insektenspray zu verwenden und jetzt unter den Folgen leiden, vermischen Sie einfach Sportler-Basen-Bad und Wasser zu einer Paste. Dann verwenden Sie diese als Salbe, um den infizierten Bereich zu behandeln und

**Bringen Sie auf natürliche Weise Ihren Stoffwechsel wieder ins Gleichgewicht.  
Eine gesunde Ernährung ist die Basis für Ihr Wohlbefinden.**

Sylvia Knorr  
Naturheilkunde-Shop

Stuttgarter Straße 32  
71638 Ludwigsburg

T. 07141 298 17 94  
F. 07141 298 17 87

[www.sylvia-knorr.de](http://www.sylvia-knorr.de) – <https://sylvia-Knorr.shop>

ihn schneller heilen zu lassen.

Dies ist ein großartiges Hausmittel, wenn Sie oft von den Mücken angefallen werden und die Insektenstiche so schnell wie möglich loswerden wollen. Außerdem ist der Aufwand für die Herstellung der Mischung äußerst gering.

### Erfrischen Sie Ihren Atem & polieren Sie Ihre Zähne

Keiner mag es, Mundgeruch zu haben. Wenn Sie keine Minze zur Verfügung haben, geben Sie einfach einen Teelöffel Sportler-Basen-Bad in ein Glas Wasser. Die Mischung im Mund schwenken und dann ausspucken. Voila! Frischer Atem.



Sportler-Basen-Bad kann auch als natürliche Zahnpasta verwendet werden. Während einige Experten nur eine gelegentliche Anwendung empfehlen, da es ziemlich aggressiv auf die Zähne wirken kann, kann die Substanz Ihren Beißerchen einen schönen, sauberen und polierten Look verleihen. Einfach alle paar Wochen zu Ihrer selbstgemachten Zahnpasta hinzufügen.

### Weichere Füße



Unsere Füße machen täglich eine Menge mit. Wir gehen und stehen den ganzen Tag über auf ihnen, egal ob wir arbeiten, Sport treiben oder Zeit mit Familie und Freunden verbringen. Es ist kein Wunder, dass sie müde und manchmal schmerzhaft sind. Warum verwöhnen wir sie nicht ein wenig?

Aus 1 EL Sportler-Basen-Bad und einem kleinen Behälter mit warmem Wasser eine Lösung herstellen. Dann die Füße

darin einweichen, um sie zu besänftigen und weicher zu machen. Dies ist eine großartige Möglichkeit, sich nach einem langen Tag im Büro oder einem anstrengenden Tag mit Ihren Kindern zu entspannen.

**Bringen Sie auf natürliche Weise Ihren Stoffwechsel wieder ins Gleichgewicht.  
Eine gesunde Ernährung ist die Basis für Ihr Wohlbefinden.**

Sylvia Knorr  
Naturheilkunde-Shop

Stuttgarter Straße 32  
71638 Ludwigsburg

T. 07141 298 17 94  
F. 07141 298 17 87

[www.sylvia-knorr.de](http://www.sylvia-knorr.de) – <https://sylvia-Knorr.shop>

## Windelausschlag lindern



Babys haben es so schwer. Sie essen, schlafen und kacken, und oft verursachen irgendwelche oder alle diese Aktivitäten eine Unzufriedenheit. Aber im Ernst, sie haben es mit einem wirklich unangenehmen Zustand zu tun: Windelausschlag. Um dieses Problem zu bekämpfen, geben Sie 1 Teelöffel Sportler-Basen-Bad in das Badewasser des Babys. Dies wird helfen, den Ausschlag loszuwerden. Die gleiche Lösung kann auch auf andere Arten von Ausschlägen angewendet werden. Es ist eine schöne, natürliche Lösung für eines der häufigsten Probleme des Körpers.

## Geruch von den Händen entfernen



Haben Sie jemals einen starken Geruch an Ihren Händen gehabt, den Sie nicht loswerden konnten? Dies ist ein häufiges Problem für Heimköche, die häufig mit stark duftenden Zutaten wie Knoblauch und Zwiebel arbeiten. Glücklicherweise ist es nicht allzu schwer, den unangenehmen Geruch zu entfernen.

Reiben Sie Ihre Hände mit 1 Prise Sportler-Basen-Bad und Wasser aneinander, und das wird dabei helfen, den Geruch zu beseitigen. Sie können diese Lösung auch verwenden, um Schmutz oder andere Rückstände auf Ihren Händen zu entfernen. Wenn Ihre Hände unangenehm riechen, ist es schwer, sich auf andere Dinge zu konzentrieren, also ist dies ein Tipp, den Sie nicht ignorieren sollten.

**Bringen Sie auf natürliche Weise Ihren Stoffwechsel wieder ins Gleichgewicht.  
Eine gesunde Ernährung ist die Basis für Ihr Wohlbefinden.**

Sylvia Knorr  
Naturheilkunde-Shop

Stuttgarter Straße 32  
71638 Ludwigsburg

T. 07141 298 17 94  
F. 07141 298 17 87

[www.sylvia-knorr.de](http://www.sylvia-knorr.de) – <https://sylvia-Knorr.shop>

## Deodorant herstellen



Wie Sie inzwischen wissen, ist Sportler-Basen-Bad ein natürliches Desodorierungsmittel. Es ist sinnvoll, es als natürliches Deodorant auf der Haut zu verwenden. Einige Leute streuen die Sportler-Basen-Bad einfach auf einen feuchten Waschlappen und reiben sich die Achseln, um nicht unangenehm zu riechen. Hinweis: Es fungiert nicht als Antitranspirant.

Dies ist eine großartige Lösung, wenn Sie in einer Zwickmühle sind und Ihr normales Produkt nicht verfügbar ist.

## Gesichtsmaske herstellen - wirkt gegen Hautentzündungen



Einfach einen Teelöffel Sportler-Basen-Bad und einen Teelöffel Wasser mischen, um eine Paste herzustellen, und sie dann auf Ihr nasses Gesicht auftragen. Eine Minute ruhen lassen und dann abspülen. Das Natron hilft, die Mitesser zu reinigen und zu verhindern, dass sich mehr bilden. Super!

**Bringen Sie auf natürliche Weise Ihren Stoffwechsel wieder ins Gleichgewicht.  
Eine gesunde Ernährung ist die Basis für Ihr Wohlbefinden.**

Sylvia Knorr  
Naturheilkunde-Shop

Stuttgarter Straße 32  
71638 Ludwigsburg

T. 07141 298 17 94  
F. 07141 298 17 87

[www.sylvia-knorr.de](http://www.sylvia-knorr.de) – <https://sylvia-Knorr.shop>